

## 마태복음 6장 16-18절 말씀

### 16 금식할 때에

너희는 외식하는 자들과 같이  
슬픈 기색을 보이지 말라  
그들은 금식하는 것을  
사람에게 보이려고 얼굴을 흉하게 하느니라  
내가 진실로 너희에게 이르노니  
그들은 자기 상을 이미 받았느니라

### 17 너는 금식할 때에

머리에 기름을 바르고 얼굴을 씻으라

### 18 이는 금식하는 자로

사람에게 보이지 않고  
오직 은밀한 중에 계신 네 아버지께 보이게 하려 함이라  
은밀한 중에 보시는 네 아버지께서 갚으시리라